CLÍNICA DENTAL BRUSELAS · JEREZ DE LA FRONTERA

Guía de la ortodoncia invisible en Jerez

Alinea tus dientes con **alineadores transparentes Invisalign**, planificados en 3D por un ortodoncista que se dedica en exclusiva a la ortodoncia desde 2011. Sin brackets y sin renunciar a comer lo que quieras.

En esta guía de **ortodoncia invisible en Jerez** te explicamos cómo funciona, si tu caso se puede tratar, cuánto dura, cómo es el día a día con alineadores y las dudas que más nos preguntan en consulta.

DURACIÓN	USO DIARIO	REVISIONES	PROVEEDOR
6–18 meses	22 horas	Cada 4–6 semanas	Invisalign Diamond

Contenido

1. Qué es la ortodoncia invisible
2. Invisalign y ortodoncia invisible
3. Qué casos se pueden tratar
4. El tratamiento paso a paso
5. Cuánto dura
6. El día a día con alineadores
7. Ortodoncia invisible o brackets
8. Después del tratamiento
9. Ortodoncia invisible en Jerez con nosotros
10. Preguntas frecuentes

Qué es la ortodoncia invisible y cómo funciona

La ortodoncia invisible corrige la posición de los dientes con una serie de **alineadores transparentes y removibles** fabricados a medida. Cada alineador es ligeramente distinto al anterior y ejerce una presión suave y controlada que desplaza los dientes unas décimas de milímetro. Cada una o dos semanas cambias al siguiente juego hasta llegar a la posición final.

Para movimientos más difíciles, como rotaciones o extrusiones, se colocan pequeños **ataches** del color del diente que ayudan al alineador a «agarrar» la pieza. Son discretos y se retiran al terminar.

La gran ventaja de la ortodoncia invisible es que apenas se nota, no tiene alambres que rocen y te los quitas para comer y para cepillarte. La contrapartida es que funciona solo si los llevas puestos: **22 horas al día**.

Invisalign y ortodoncia invisible: ¿es lo mismo?

«Ortodoncia invisible» es el nombre genérico del tratamiento con alineadores transparentes. **Invisalign** es la marca de alineadores más conocida y con más casos tratados en el mundo. Su material SmartTrack se adapta con precisión al diente y su software ClinCheck permite planificar en 3D cada movimiento y ver el resultado antes de empezar.

> En nuestra clínica de Jerez trabajamos con Invisalign y somos **Invisalign Diamond Provider**. El Dr. Gómez-Angulo es ortodoncista certificado en esta técnica y cursó el primer máster en técnica Invisalign que se impartió en España.

¿Qué casos se pueden tratar con ortodoncia invisible?

Casos que se corrigen bien

- **Dientes apiñados:** falta de espacio que monta unos dientes sobre otros.
- **Dientes separados (diastemas):** espacios entre piezas, también el de los incisivos centrales.
- **Sobremordida y mordida abierta:** cuando los dientes de arriba cubren demasiado o no llegan a tocar los de abajo.
- **Mordida cruzada:** algún diente superior queda por dentro de los inferiores.
- **Recidiva tras brackets:** dientes que se han vuelto a mover años después de una ortodoncia.

Casos que requieren estudio

- **Problemas óseos severos:** algunos desajustes entre maxilares necesitan combinar ortodoncia con cirugía.
- **Extracciones complejas:** se pueden tratar con alineadores, pero piden una planificación más larga.
- **Enfermedad periodontal activa:** primero hay que estabilizar las encías y después mover los dientes.

Tratamos con ortodoncia invisible a adultos y adolescentes con la dentición definitiva completa. Para niños, mira nuestra ortodoncia infantil en Jerez.

Así es tu tratamiento de ortodoncia invisible en Jerez, paso a paso

01 **Valoración gratuita**
Exploramos tu boca, revisamos encías y radiografías y te decimos si eres candidato. Primera visita.

02 **Escáner intraoral 3D**
Tomamos una réplica digital exacta de tus dientes. Sin pastas ni moldes. Misma visita.

03 **Plan ClinCheck**
Te enseñamos en pantalla cómo se moverán tus dientes y el resultado final antes de empezar. Segunda visita.

04 **Entrega de alineadores**
Colocamos los ataches, te probamos el primer juego y te explicamos cómo usarlos y limpiarlos. 2–4 semanas después.

05 **Revisiones y retención**
Controles cada 4–6 semanas y, al terminar, retenedores para mantener el resultado. Durante y después.

¿Cuánto dura la ortodoncia invisible?

Un tratamiento de ortodoncia invisible dura **entre 6 y 18 meses**, según lo que haya que corregir:

TIPO DE CASO	EJEMPLOS	DURACIÓN ORIENTATIVA
Leve	Pequeños apiñamientos, espacios, recidivas tras brackets	6–9 meses
Moderado	Apiñamiento claro, sobremordida, mordida cruzada de algún diente	10–14 meses
Complejo	Problemas de mordida importantes, extracciones	15–18 meses

Lo que más influye en cumplir los plazos es **llevar los alineadores 22 horas al día**. En la segunda visita, con el plan ClinCheck delante, te damos una estimación para tu caso.

El día a día con ortodoncia invisible

- **22 horas al día.** Los alineadores solo funcionan puestos. Se retiran para comer y para lavarse los dientes; el resto del tiempo, incluida la noche, se llevan siempre.
- **Comer y beber.** Sin alimentos prohibidos: te los quitas, comes, te cepillas y te los vuelves a poner. Con ellos puestos, solo agua. Lleva siempre el estuche contigo.
- **Limpieza.** Cepíllalos con agua tibia y un cepillo blando. Evita el agua caliente, que los deforma, y lávate los dientes antes de volver a colocarlos.
- **Los primeros días.** Es normal notar presión al estrenar cada juego y algún ceceo leve los primeros días; desaparece enseguida.
- **Si pierdes o rompes un alineador.** Llámanos. Según en qué punto estés, te diremos si sigues con el anterior o pasas al siguiente mientras te preparamos uno nuevo.
- **Viajes y eventos.** Lleva el estuche y, si puedes, el juego anterior de repuesto. Puedes quitártelos un rato para una foto, pero no te saltes horas.

Ortodoncia invisible o brackets: diferencias

Los dos sistemas mueven los dientes con la misma eficacia en la mayoría de casos. La diferencia está en cómo es tu día a día. Como ortodoncistas trabajamos con todas las técnicas, así que te recomendaremos la que mejor encaje con tu caso.

	INVISALIGN	BRACKETS METÁLICOS	BRACKETS ESTÉTICOS	LINGUAL INCÓGNITO
Se ven	Prácticamente no	Sí	Poco	No, van por dentro
Comida	Sin restricciones	Evitar duros y pegajosos	Evitar duros y pegajosos	Evitar duros y pegajosos
Higiene	Normal, se retiran	Más difícil	Más difícil	Más difícil
Rozaduras	No	Frecuentes al inicio	Frecuentes al inicio	En la lengua, al inicio
Depende de ti	Sí, 22 h al día	No	No	No

Qué pasa cuando terminas la ortodoncia invisible

Los dientes tienden a volver a su posición. Por eso, al terminar colocamos **retenedores**: un alambre fino fijo por detrás de los dientes, una férula transparente para la noche o las dos cosas. Los revisamos en las citas de control para que el resultado se mantenga con los años.

Ortodoncia invisible en Jerez con Clínica Dental Bruselas

Por qué elegirnos para tu ortodoncia invisible

- **Invisalign Diamond Provider.** Una de las categorías más altas de proveedor de Invisalign.
- **Un ortodoncista que no hace otra cosa.** Tu tratamiento lo diseña y lo sigue el Dr. Enrique Álvaro Gómez-Angulo, dedicado en exclusiva a la ortodoncia desde 2011, miembro de la Sociedad Española de Ortodoncia (SEDO) y doctor certificado Invisalign y técnica lingual Incógnito.
- **Planificación digital en la clínica.** Escáner intraoral 3D, simulación ClinCheck y radiología propia con nuestro equipo DEXIS OP 3D.
- **Todas las técnicas.** Si en tu caso funciona mejor otra opción, te lo decimos.

Si buscas **ortodoncia invisible en Jerez de la Frontera** o un ortodoncista Invisalign en Jerez, estamos en la calle Bruselas. Más información en clinicadentaljerezbruselas.com/ortodoncia-invisible-en-jerez/.

Preguntas frecuentes sobre la ortodoncia invisible en Jerez

¿Duele la ortodoncia invisible?

No suele doler. Al estrenar cada juego de alineadores se nota una presión ligera durante uno o dos días, señal de que los dientes se están moviendo. Al no tener alambres ni piezas metálicas, no produce rozaduras ni llagas.

¿Cuánto dura un tratamiento de ortodoncia invisible?

Entre 6 y 18 meses. Los casos leves terminan en 6 a 9 meses, la mayoría de casos moderados en 10 a 14 meses y los complejos en 15 a 18 meses.

¿Puedo comer con normalidad?

Sí. Los alineadores se retiran para comer, así que no hay alimentos prohibidos. Después basta con cepillarse los dientes y volver a colocarlos. Con ellos puestos solo se debe beber agua.

¿Se nota al hablar?

Algunas personas notan un ligero ceceo los primeros días, mientras la lengua se acostumbra. Suele desaparecer en poco tiempo.

¿Sirve para todos los casos?

Sirve para la gran mayoría: apiñamiento, dientes separados, sobremordida, mordida cruzada, dientes rotados y recidivas tras brackets. Algunos problemas óseos severos necesitan otra técnica o cirugía. El escáner 3D de la primera visita muestra qué es posible en tu caso.

¿Pueden llevarla los adolescentes?

Sí, a partir de que hayan salido los dientes definitivos. Para niños más pequeños valoramos ortodoncia infantil interceptiva.

¿Qué pasa cuando termino el tratamiento?

Se colocan retenedores, fijos o removibles, para que los dientes no vuelvan a moverse. Se revisan en las citas de control posteriores.

¿La primera consulta tiene coste?

No. La primera valoración, el escáner intraoral 3D y la simulación del resultado son gratuitos y sin compromiso.

Pide tu valoración de ortodoncia invisible en Jerez

Te escaneamos la boca en 3D y te enseñamos cómo quedarían tus dientes antes de empezar. **La primera valoración es gratuita y sin compromiso.**

Teléfono: 856 668 066 · **WhatsApp:** 856 668 066 · **Web:** clinicadentaljerezbruselas.com/contacto

Dirección: C. Bruselas, 11405 Jerez de la Frontera (Cádiz)

Información general sobre ortodoncia invisible: no sustituye a la valoración en consulta. Invisalign, ClinCheck y SmartTrack son marcas de Align Technology.